สรุปรายงานการประชุมซักซ้อมแผนป้องกันและรองรับเหตุฉุกเฉิน
วันที่ ๒๒ – ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมชั้น ๔ โรงพยาบาลสันกำแพง เวลา ๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

เป้าหมายผู้เข้าร่วมการอบรม เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสันกำแพง จำนวน ๑๔๐ คน โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๗๐ คน ร่วมกับเจ้าหน้าที่หน่วยดับเพลิงเทศบาลตำบลบวกค้าง

คุณทับทรวง ยอดเมือง กล่าวเปิดการอบรม

สืบเนื่องจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวเมื่อวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘ ที่ผ่านมา การอบรมซ้อมแผนอัคคีภัยและภัยพิบัติ (แผ่นดินไหว อัคคีภัย) มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับบุคลากรโรงพยาบาล ซึ่งบุคลากรทุกคน ต้องเข้ามามีส่วนร่วมและรู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเองหากเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด ขอให้ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่านตั้งใจเก็บเกี่ยวความรู้ในการอบรมครั้งนี้และนำความรู้ที่ได้รับในการอบรม ไปสู่การปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันและรองรับเหตุฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้น รู้บทบาทหน้าที่ของตนเอง รวมถึงสามารถอพยพตนเอง เพื่อนร่วมงานและผู้รับบริการได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

คุณอัญชลี กันทะทา วิทยากร บรรยายหัวข้อการอบรม

1. ภัยพิบัติใกล้ตัว แผ่นดินไหว รู้รอดปลอดภัย คู่มือรับมือแผ่นดินไหวและภัยธรรมชาติ

แผ่นดินไหว เป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่ส่งแรงสั่นสะเทือนและมีผลกระทบไปในบริเวณกว้าง ไม่เฉพาะบริเวณที่เป็นศูนย์กลางการเกิดแผ่นดินไหว จึงต้องมีการเฝ้าระวังโดยมีการตรวจวัดแผ่นดินไหว ในระบบเครือข่ายทั้งในระดับประเทศและระดับโลก เพื่อวิเคราะห์ตำแหน่ง ขนาดและเวลาเกิดเชียงใหม่ สถานีตรวจแผ่นดินไหวแห่งแรกของกรมอุตุนิยมวิทยา พร้อมกับเข้าร่วมเป็นเครือข่ายระบบมาตรฐานโลก (Worldwide Standardized Seismograph Network: WWSSN) ซึ่งขนาดและความรุนแรงของการเกิด แผ่นดินไหวจะมีหน่วยเป็น “มาตราริคเตอร์” และ “มาตราเมอร์แคลลี่”

- **ขนาดและความรุนแรงของแผ่นดินไหว**

ขนาด (Magnitude)

เป็นปริมาณที่มีความสัมพันธ์กับพลังงานที่พื้นโลกปลดปล่อยออกมาในรูปของการสั่นสะเทือน คำนวณได้จากการตรวจวัดค่าความสูงของคลื่นแผ่นดินไหวที่ตรวจวัดได้ด้วยเครื่องมือตรวจแผ่นดินไหว โดยเป็นค่าปริมาณที่บ่งชี้ขนาด ณ บริเวณศูนย์กลางแผ่นดินไหว มีหน่วยเป็น" ริคเตอร์"

ความรุนแรงแผ่นดินไหว (Intensity)

แสดงถึงความรุนแรงของเหตุการณ์แผ่นดินไหวจากปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นขณะเกิด และหลังเกิดแผ่นดินไหว เช่น ความรู้สึกของผู้คน ลักษณะที่วัตถุ /อาคารเสียหาย / สภาพภูมิประเทศที่เปลี่ยนแปลง เป็นต้น ในกรณีของประเทศไทยใช้ มาตราเมอร์แคลลี่ สำหรับเปรียบเทียบอันดับซึ่งมีทั้งหมด 12 อันดับ เรียงลำดับความรุนแรงแผ่นดินไหวจากน้อยไปมาก

- **ข้อควรปฏิบัติก่อนเกิดแผ่นดินไหว**
  - เตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน ถังดับเพลิง
  - ควรรู้จุดเปิด-ปิดสวิตช์ไฟ แก๊ส และน้ำประปา
  - มีความรู้ในการปฐมพยาบาลเบื้อต้น
  - เรียนรู้ข้อมูลเกี่ยวกับแผ่นดินไหว
  - ตรวจสอบและปรับปรุงบ้าน จุดหลบภัย

- **ข้อควรปฏิบัติขณะเกิดแผ่นดินไหว**
  - หมอบลงใต้โต๊ะหรือเฟอร์นิเจอร์ที่แข็งแรง “หมอบ ป้อง เกาะ”
  - หลีกเลี่ยงหน้าต่างและกระจก
  - อย่าใช้ลิฟต์ ให้ใช้บันไดแทน
  - เลี่ยงอยู่ในอาคารจนกว่าการสั่นสะเทือนจะหยุด
- **ข้อควรปฏิบัติหลังเกิดแผ่นดินไหว**
  - การตรวจสอบความเสียหายของอาคาร
  - การระวังอาฟเตอร์ช็อก
  - การให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ
  - การตรวจสอบระบบสาธารณูปโภค

2. อัคคีภัย

สาธารณภัยที่เกิดจากไฟ หากปล่อยเวลาของการลุกไหม้ให้นานเกินไปจนติดต่อลุกลาม จะทำให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้

องค์ประกอบของการติดไฟ (Fire Triangle)

- เชื้อเพลิง (fuel) ซึ่งจะอยู่ในสภาพของแข็ง ของเหลว หรือแก๊ส
- ออกซิเจน (oxygen) ซึ่งจะมีอยู่ในอากาศประมาณ 21% โดยปริมาณ
- ความร้อน (heat) พอเพียงที่จะติดไฟได้ เมื่อมีองค์ประกอบทั้ง 3 ครบแล้วไฟจะเกิดลุกไหม้ขึ้นและเกิดปฏิกิริยาลูกโซ่

การป้องกันอัคคีภัย

- ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างสม่ำเสมอ
- จัดเก็บวัตถุไวไฟให้เหมาะสม
- เพิ่มความระมัดระวังในการทำกิจกรรมที่เกี่ยวกับไฟ
- ติดตั้งเครื่องตัดไฟเมื่อเกิดไฟฟ้าลัดวงจร
- ติดตั้งสัญญาณเตือนอัคคีภัยที่ได้มาตรฐาน
- เลือกใช้ถังดับเพลิงเคมีถูกประเภท ติดตั้งในที่หยิบใช้ง่าย
- ทำประกันอัคคีภัยให้กับบ้านและอาคาร

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอัคคีภัย

- ควบคุมสติ อย่าตื่นตระหนก
- ถ้าเพลิงมีขนาดเล็ก ใช้ถังดับเพลิงเพื่อดับไฟเบื้องต้น
- หากไม่สามารถดับเพลิงได้ ให้ออกจากพื้นที่ไปยังจุดรวมพลทันที
- ตัดกระแสไฟฟ้า
- ดึงอุปกรณ์แจ้งเหตุ
- ห้ามใช้ลิฟท์ขณะเพลิงไหม้
- ก่อนเปิดประตู ให้ใช้หลังมือแตะบานประตูก่อน ถ้าร้อน/มีควันลอดเข้ามา ห้ามเปิด
- หากมีควันจำนวนมาก ให้มอบคลานไปบนพื้น
- กรณีไฟไหม้เสื้อผ้าที่สวมใส่ ให้นอนกลิ้งทับไปมาจนไฟดับ
- หากติดภายในอาคาร ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่อง เปิดหน้าต่างนอกอาคาร ใช้ผ้าโบกเป็นสัญญาณ

วิธีการใช้ถังดับเพลิงอย่างถูกวิธี

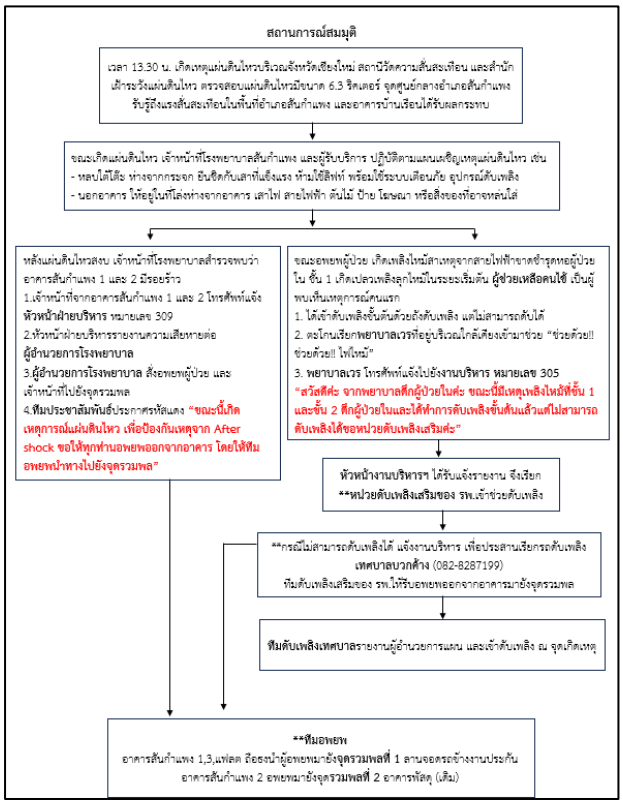
ดึง : ดึงสลักออกจากถังดับเพลิงด้วยวิธีการบิดหมุนให้กระดูกงูขาด แล้วดึงสลักให้หลุดออกมาจากคันบีบของถังดับเพลิง

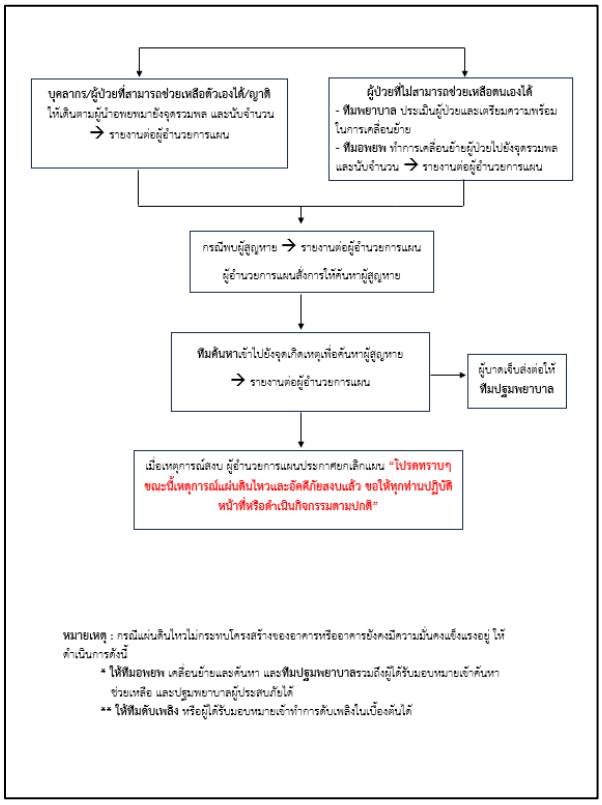
ปลด : ปลดสายฉีดของถังดับเพลิงออกโดยจับบริเวณปลายสายฉีด แล้วดึงออกมา จะออกง่ายกว่าจับบริเวณโคนสาย

กด : กดคันบีบของถังดับเพลิงให้สารเคมีในถังออกมาบริเวณปลายสาย เพื่อใช้ในการดับเพลิง

ส่าย : ส่ายปลายสายฉีดไปมาเพื่อดับเพลิง ควรฉีดไปยังฐานของเพลิง หรือต้นเพลิง ไม่ควรฉีดบริเวณเปลวเพลิง

3. สถานการณ์สมมุติ





คุณเยาวเรศ วรศีตกาลกุล กล่าวปิดการอบรม

ขอบคุณบุคลากรผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่านที่ให้ความสนใจในการซักซ้อมแผนในครั้งนี้ เห็นถึงความตั้งใจและมีส่วนร่วมในการฝึกอบรม ขอให้นำความรู้ที่ได้รับในการอบรมครั้งนี้ไปบอกกล่าวเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน ให้สามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยหากเกิดเหตุที่ไม่คาดคิด เช่น อัคคีภัยหรือภัยพิบัติ รวมถึงขอบคุณหน่วยดับเพลิงเทศบาลบวกค้างที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่และรถดับเพลิงในการเข้าร่วมการฝึกซ้อมอพยพร่วมกับโรงพยาบาล

ประเมินผลก่อน-หลังอบรมด้วยแบบทดสอบ

- ก่อนอบรมร้อยละ ๘๙.๕๕
- หลังอบรมร้อยละ ๙๖.๕๐

รูปภาพประกอบการอบรม

ปิดการอบรมเวลา ๑๖.๓๐ น.
นางอัญชลี กันทะทา ผู้บันทึกการประชุม
นายทรงราชย์ ไชยญาติ ผู้ตรวจทาน